

まほろば便り

令和 6年10月1日発行

まほろばのお楽しみ

HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます



いなにし 2名 なかがわ 1名

10月のイベント予定

| | |
|-------------|---------|
| 楽しいレクリエーション | (稲西) |
| ハロウィンパーティー | (中川) |
| カレンダー作り | (中川・稲西) |
| 誕生日会 | (中川・稲西) |

十五夜 稲西

9月のレクリエーションは、十五夜に因んでお団子リレーを行いました。オレンジチームとホワイトチームに分かれて戦いました。



花紙を丸めて作った団子を三方に乗せて、団子を落とさず隣へ渡していき早く最後の方へ渡したら勝利です。三方が不安定なため、バランスを崩し団子が散乱するというアクシデントがありましたが、三戦中二勝したオレンジチームが勝利を収めました。

秘訣は？ 中川

9月16日は敬老の日。まほろば中川では恒例の敬老会を行いました。この日の利用者さんには90歳以上の方が7名おられ、みなさんには赤いちゃんちゃんこを着て、他の利用者さんの前に並んでいただき記念写真と感謝状をお渡ししました。みなさんに長生きの秘訣をお聞きしたところ、ほとんどの方が「のんびりと過ごすこと」と同じでした。最後はお待ちかねのおやつ！敬老会ということで紅白まんじゅうを召し上がっていただきました。食べる前は「多すぎて食べきれるかな？」と心配されましたが、みなさんペロッと完食されました。



チャチャチャ 稲西



久しぶりにボランティアのみなさんによる社交ダンスを鑑賞しました。鯉城学園の社交ダンスクラブの方が6名で披露してくださいました。ワルツ・タンゴ・ルンバ・ジルバ・チャチャチャという5つのダンスをペアで踊って下さり、途中スタッフもチャチャチャに

挑戦し一緒に踊りました。利用者さんから笑いと拍手を頂き大変盛り上がりました。ダンスの後には体操と南京玉すだれも披露して下さい、利用者さんから「あ、そお〜れ！」



と合いの手と手拍子で盛り上げて下さいました。まほろば内の一体感が感じられ、みなさんの笑顔も素敵でした。

秋の香り 稲西



今月のカレンダーは、秋になると何処からともなく香りが漂ってくる金木犀を選びました。「家に金木犀は咲いてました？」と尋ねると、「家にはなかったけど遠くから香ってきてたわよ」と笑って話

されていました。金木犀の花は丸く切り抜いた色紙をくしゃくしゃにして、軽く元に戻して立体感を出します。一番のポイントは花と葉のバランスで、みなさん真剣に位置を確認しながら貼りました。今回はみなさんから「何のお花？」と聞かれるほど分かりづらかったようです。



演奏会 中川

ボランティアの方による、キーボードと歌のミニコンサートを開催しました。「高校3年生」「青い山脈」「里の秋」「東京ラプソディー」など懐かしい曲



から童謡まで、計15曲を披露してくださいました。演奏会前にいつもの音体操をしていたところ、機材トラブルで音が流れず困っていると、その曲なら弾けますよ」とまさかの生演奏で音体操を行うという嬉しいハプニングもありました。素敵な演奏と歌声を聞いて、手拍子をされる方や口ずさんでいる方、体でリズムにのっている方など、みなさんとても楽しまれておりました。演奏会終了後は「懐かしい曲だったね」「上手だったね」「また来てほしいね」と盛り上がりました。

本物を 中川



今月のカレンダーは“キンモクセイ”です。花、花の土台、葉っぱは型紙から切り取って、全体的に立体的になるように貼り付けます。なかなかバランス良く貼るのが難しく苦戦され、葉っぱや花の土台の位置を変えて試行錯誤されていました。制作中は「かわいい花だね」、「色合いがキレイだから本物の花を見てみたいね」「今にも匂ってきそう」など話されていました。



株式会社 さわやかからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 中川

住所 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町4-16

電話 052-364-6007/FAX 052-363-6027

定員：26名

株式会社 さわやかからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 稲西

住所 〒453-0849 名古屋市中村区稲西町90番地

電話 052-414-7335/FAX 052-414-7336

定員：23名