

まほろば便り

令和 7年1月1日発行

まほろばのお楽しみ

HAPPY BIRTHDAY お誕生日おめでとうございます

なかがわ 8名



いなにし 2名

お一人は恥ずかしがり屋さんでしたので、今年作って頂いた作品をまとめてカードにしました。



キラキラ 稲西

まほろば稲西の天井を飾るのは、キラキラの折り紙とオーロラの折り紙を使って、結晶の欠片を貼り合わせて、大きささまざまな大きさの結晶を作ります。色の組み合わせや質感の違う折り紙を合わせたりなど最も綺麗に見えるように工夫しながら作って下さいました。出来上がった結晶を繋ぎ合わせ天井から吊ると、光が当たってキラキラ反射し、テーブルの上で眺めていた時とは一変して「吊るとまた違って綺麗だね」と想像を超えた結果のようでした。

1日の始まり 中川

まほろば中川の朝は利用者さんの朝礼挨拶から始まります。毎日ランダムに1人お手伝いをお願いしていて、当日の日付・天気・本日の抱負を他の利用者さんの前で話していただきます。みなさん自分が何時当たるのかドキドキソワソワです。みなさん大きな声で挨拶をして下さるので、賑やかに活気が出て本当に助かっています。ランダムのため何度も当たる方からは「また、私なの? (笑)」、初めての方は「何を話そう」「初めてだから緊張する」と言いながらも、みなさん笑顔で迎えられ1日が始まります。

年末イベント 中川

年内最後のイベントクリスマス会は多くの方に楽しんでいただきたので2日に分けて開催しました。まずサンタがトナカイを引っ張って登場して会場は笑いに包まれました。今回は各ゲーム得点を付け、上位3名が表彰されます。最初は10本のチキン箱に詰める『チキンつかみ』で、制限時間内に何本詰められるかが勝負!次は煙突に見立てた大小の箱に小さな箱で作ったプレゼントを投げ入れる『プレゼント投げ』です。「遠すぎて入らない」と言う方もいましたが、全部入れた方もいました。次に3段に積んだ的に向けて、ボールを2回投げて倒す『ツリースナイパー』。力加減が難しいゲームでみなさん悪戦苦闘していました。最後は

この日のために練習してきた“クリスマスロック”を全員で踊りました。一息ついて表彰式ではメダルを2つ獲得した利用者さんは「みんなには申し訳ないけど、孫に自慢ができる」と話されていました。最後にみなさんには待望のクリスマスケーキを召し上がっていただきました。



1月のイベント予定

楽しいレクリエーション (中川・稲西)
カレンダー作り (中川・稲西)
誕生日会 (中川・稲西)

黄色いお花 中川

1月のカレンダーは『福寿草』をテーマに作るようになりました。花は2枚の色紙を重ねますが、ここはみなさんにお任せして自由に貼っていただく様にしましたので、「私は真ん中を黄色にしてバランスを良くしようかな」「色合いを考えてすべて同じ色にしようかな」といろんな福寿草が出来上がりました。「本物はもっと小さいお花だよ」「黄色のお花はきれいだね」など話されながら作成されておりました。



クリスマス 稲西

クリスマス会はスタッフのダンス『クリスマスロック』で始まりです。みなさん事前練習があったので一緒に踊って下さり盛り上がりしました。ゲームの最初はプレゼントの箱がグラグラと不安定に揺れるのを崩さず手元まで手繰り寄せたら成功という『プレゼント運び』。次に棒を使いサンタヤツリーの形をした風船をゴールへ入れる『棒



サッカー』、2チームでの対決は白組が大勝しました。そして上から吊り下げた紙袋を棒で叩いて、中に入っている星を落とす『星探し』。みなさんは優しいので袋を破る事ができるか心配していましたが、前に行った棒サッカーの興奮のまま力いっぱい叩いて下さり、あっという間に星が沢山降ってきました。クリスマス会の最後は、お楽しみのクリスマスケーキをいただきました。そして星探して拾った星のシールでお菓子のプレゼントを受け取り、笑顔で楽しく終わることができました。



二枚重ね 稲西

今月のカレンダー制作は『福寿草』で、色違いの花びらをずらして貼ることで一輪の福寿草として完成させます。「こんな風になるんだね」と二枚重ねの効果に喜ばれていました。お正月以外あまり馴染みがなく、福寿草ですよと伝えると「お正月にしか見ないね」「あんまり知らないねえ」と話されていましたが、完成したカレンダーを見て「可愛いね」と笑顔が見られて良かったです。



(株)さわやかからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 中川

住所 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町4-16

電話 052-364-6007/FAX 052-363-6027

定員: 26名



(株)さわやかからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 稲西

住所 〒453-0849 名古屋市中村区稲西町90番地

電話 052-414-7335/FAX 052-414-7336

定員: 23名