



## 願いが叶う？ 稲西

新年初めてのイベントは恒例の初詣を行いました。手作りの鳥居を建立して、みなさんに参拝していただきました。二礼二拍手一礼で真剣にお願いごとをされていました。何をお願いされたかお

聞きしたところ「健康でいられますように」とのことでした。他にも「内緒」と笑顔で答えて下さる方もいらっしゃいました。みなさんの願いが叶うと良いですね。そしてみなさんお楽しみのおみくじを引いて楽しんでいただきました。[大吉]から[凶]まで用意しましたので、何がでるか楽しみですね。ご本人はもちろんのこと、見ている私たちもドキドキしました。[大吉]を引いて喜ぶ方、[凶]を引いて恥ずかしそうな方も笑ってくださいました。『笑う門には福来る』という言葉通り、みなさんにとって良い一年になるといいですね。



## 手作り鏡餅 稲西



お正月の準備で、鏡餅をみんなで手作りしました。と言っても、餅つきをしたわけではありません。新聞紙を鏡餅のように丸めて、大小二個作り、白の花紙で包んで鏡餅の出来上がり。橙の葉っぱは大きさを調整し、良い感じで仕上がりました。三方は以前作ったものを倉庫から出してきて、上に餅を飾り付けたら鏡餅の完成です。初詣イベ

ントで使う鳥居を補修しました。毎年新年を迎えるたびに登場する為少しくたびれてきていたので、色を塗り直して綺麗になりました。新鮮な気持ちで参拝できそうで、本番が楽しみです。



## さわやからいふ デイサービス

# まほろば便り

令和 7年2月1日発行

## まほろばのお楽しみ

## HAPPY BIRTHDAY

### お誕生日おめでとうございます

なかがわ 4名

いなにし 1名



## 1年の始まり 中川

今年も初詣イベントからまほろばの一年が始まりました。利用者さんが作って下さった鳥居の前に立ち、今年一年の祈願をしていただきました。一人ずつ順番に賽銭箱に手作り賽銭を入れて参拝していただきました。大量のお賽銭を入れる方や真剣に何かを祈願して居る方がいらっしゃいました。「作法はどうすればよかった?」「立派な鳥居だね」「何を願いしよう」と話されながら静かに手を合わせていらっしゃいました。今年も元気に一年過ごしましょう!

## 赤が印象的 稲西

今回のカレンダーは沈丁花をモチーフにしました。利用者さんからは、「あまり見ないね」「家の庭に咲いていたかも!」「花屋さんで見たことあるね」とそれぞれのエピソードを話されていました。赤い部分はくしゅくしゅとしわを寄せて貼り、その上に白い花を貼ることがなかなか貼れなくて苦戦されていました。今回のカレンダーでは鮮やかな赤が印象的で、「美しいね」「早く部屋に飾りたい」と喜んで下さいました。



# 2月号



## 2月のイベント予定

楽しいレクリエーション	(稲西)
節分レクリエーション	(中川)
バレンタインレクリエーション	(中川)
カレンダー作り	(中川・稲西)
誕生日会	(中川・稲西)



## 疲れるけど 中川

まほろばの午後はみなさん輪になって立位体操を行っています。輪の中心には平行棒があり、2人ずつ向かい合わせで平行棒に掴まり、身体全体を動かしていきます。太ももを交互に上げ下げしたり、振り子のように足を左右に上げたり、足を肩幅に広げ膝を曲げたり、つま先立ちをしていきます。他のみなさんには手拍子をしながら数えてもらいます。「疲れるけど、これぐらいはやらんと」、「今日は膝が痛いから立っただけにするわ」、「一生懸命やったから疲れた!」など、その日の体調や調子をみながら、出来る範囲で参加してもらっています。



## 福は内 中川

今月は節分をテーマにカレンダーを作ることにしました。赤鬼・青鬼・福さんは型紙で折り紙を切り抜きます。髪の毛や角も折り紙で作り、目はパンチで切り抜きます。花は柄の折り紙から切り取ります。福さんの目だけは利用者さんに描いていただきます。ここで個性が出て違いができます。みなさん笑いながら作業を進め「こんなに可愛



(株)さわやからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 中川

住所 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町4-16

電話 052-364-6007/FAX 052-363-6027

定員：26名

(株)さわやからいふ

無料お試し受付中

デイサービス まほろば 稲西

住所 〒453-0849 名古屋市中村区稲西町90番地

電話 052-414-7335/FAX 052-414-7336

定員：23名