



『晴れた日の旅』Y o s i

7月

1 木 友引	16 金 赤口
2 金 先負	17 土 先勝
3 土 仏滅	18 日 友引
4 日 大安	19 月 先負
5 月 赤口	20 火 仏滅
6 火 先勝	21 水 大安
7 水 友引	22 木 赤口
8 木 先負	23 金 先勝
9 金 仏滅	24 土 友引
10 土 赤口	25 日 先負
11 日 先勝	26 月 仏滅
12 月 友引	27 火 大安
13 火 先負	28 水 赤口
14 水 仏滅	29 木 先勝
15 木 大安	30 金 友引
	31 土 先負

8月

1 日 仏滅	16 月 先負
2 月 大安	17 火 仏滅
3 火 赤口	18 水 大安
4 水 先勝	19 木 赤口
5 木 友引	20 金 先勝
6 金 先負	21 土 友引
7 土 仏滅	22 日 先負
8 日 先勝	23 月 仏滅
9 月 友引	24 火 大安
10 火 先負	25 水 赤口
11 水 仏滅	26 木 先勝
12 木 大安	27 金 友引
13 金 赤口	28 土 先負
14 土 先勝	29 日 仏滅
15 日 友引	30 月 大安
	31 火 赤口

9月

1 水 先勝	16 木 大安
2 木 友引	17 金 赤口
3 金 先負	18 土 先勝
4 土 仏滅	19 日 友引
5 日 大安	20 月 先負
6 月 赤口	21 火 仏滅
7 火 友引	22 水 大安
8 水 先負	23 木 赤口
9 木 仏滅	24 金 先勝
10 金 大安	25 土 友引
11 土 赤口	26 日 先負
12 日 先勝	27 月 仏滅
13 月 友引	28 火 大安
14 火 先負	29 水 赤口
15 水 仏滅	30 木 先勝

感謝の先には



代表取締役社長 出口明美

コロナワクチンの予防接種が本格的になりました。大規模接種会場や町のかかり付け医でも着々と接種が進んでいて喜ばしい限りです。何度も緊急事態宣言を発令して2波3波を乗り越えたとしてもウイルスが変異を繰り返す限り収束は難しいですものね。特に私達の仕事は高齢者に深く関わる仕事です。皆さんもクーポンが届いたら後回しにせず早めの接種をお願いいたします。生活を共にする老人施設はコロナ陽性者が出たからと言ってお休みをする事が出来ません。無症状のスタッフから入居者が感染しクラスターになるケ―

スが全国で多発、何とその感染者数は一人にもなるのです。さわやかの家稲西でも7月上旬にはワクチン接種が完了する予定です。待ちに待ったワクチン接種抗体ができれば少しはほっとできますね。大切にお世話をしてきた利用者さんとお別れが、コロナ感染では空し過ぎますもの。

お別れと言えはつらいですがこの仕事では避けて通る事ができません。有料老人ホームでも年間2、3人の方を看取ります。夜中こそつと逝ってしまう人、なの前触れもなく逝ってしまう人、最近は不思議とそまう人、最後に立ち会う事が出来



ました。Kさんは物静かな女性です。容体が悪化し娘さんに来てもらいました。娘さんの顔を見た途端奇跡的に元気になり嬉しそうにしゃべりをし、何とゼリーまで食べられたのです。その2時間後Kさんは安らかに天に召されました。娘さんはご主人の看病が大変で一度も面会に来る事が出来ませんでした。あの奇跡の面会は娘さんを待ち焦がれたKさんの最後の力だったでしょう。

Nさんは明るく気前も良くおまけに気も強い材木屋のおかみさんです。部屋にバリケードを作り籠城したり、気に入らないとスタッフの腕にかみつき入れ歯を折るほどでした。ある日、部屋で転び額に大きなたんこぶができ救急搬送しました。Nさんは救急隊員に「ワカメは作らずにコブばっかり作るんだわ」と話しています。救急隊員が不思議そうに私の顔を見るので「おでこのコブと海藻のコブとをかけた冗談です」と答えるとNさんは得意満面でウインクして声高らかに笑ったのです。何とも憎めないおばあちゃまです。何度も命の危機を乗り越えてきたNさんも老衰には勝てませんでした。いよいよという夜「Nさん、今夜逝っちゃ嫌だよ。寂しすぎるから。明日の朝来るから待っていてよ」と頭を撫でると、ずっと意識のない状態なのに「うん！」と大きな声で返事をされたのです。翌朝待っていてくれたNさんは96歳の生涯を閉じられました。

Oさんも96歳の謙虚で前向きな人です。若くにご主人を亡くし、女手ひとつで4人の息子さんを育てました。息子さんの話だと、Oさんはとても裕福な家のお嬢さんだったそうで、それがご主人の死で朝から夜遅くまで働く生活になったそうです。その背中を見て育った息子さん達は経営者や医師と立派になりました。Oさんはいつも「スタッフの皆さんがよく気遣りして下さいるので、毎日穏やかに暮らさせてもらっています。幸せです」と言っていて私達を労ってくれました。それは寝たきりになっても続き、声が出なくなっても苦しい呼吸のなか手を合わせて感謝の気持ちを伝えて下さいました。忍耐のKさん、天真爛漫なNさん、慎ましさのOさん、それぞれ性格は違ってもいろんな形で私に教えてくれました。感謝の先には幸せな人生があることを。



林河山 明泉寺住職 林川英昭

「問わず語り」とは、だれにも問われることなく自らが話をする事です。お寺の門前に伝道掲示板がありさまざまな言葉が書かれています。少し足を止めてその言葉を自分なりに味わってみませんか。

「何がおこるかかわらないこの人生を
何をしでかすかわからないこの私が生きている」

今起こっている世界的な感染症に対して本当に何が起こるかかわらない人生だなと実感しているところでは。人間社会それだけではありません。何も悪事などしないと思っているこの私がいっつ何を起こすかわからないのが人生です。

仏教では「諸行無常」といいます。すべてのもの・

行いは常に変化する・消え

去るといことです。私た

ちの人生に当たり前はあり

ません。そのことを忘れて

しまうのは、もしかしたら

人間の自分を守るための反

応なのかもしれません。し

かし、このことを繰り返し

ていると人間は悲しみを乗

り越えることができません

ん。それでは何が起こるか

わからない人生において仏

教はどういうことをするのだと

と説いているのでしょうか。

お釈迦様のお弟子さんが

「お釈迦様は病気になるならいいのですか」と聞いたところ「第一の矢は受けるけれども第二の矢は受けない」と答えたそうです。第一の矢とは病気の事です。お釈迦様でも病気になるし、人間としての命はいつか尽きるのです。しかし、第二の矢、つまり病気からくる精神的な苦しみや不安は受



けないといわれたのです。

昨年来の新型コロナウイルス

ルス感染の広がりという第一

の矢に対しては、私たちは

専門家の意見を聞き予防

を行い、万が一感染すれば

お医者さんに処置を委ねる

しかありません。しかし、

周りで感染が広がる不安や自分が感染したら死ぬかもしれないといった恐怖という第二の矢に対しては、不安や苦しみそのものは本来人間が持つ煩惱という心のありようによって起こるのであってウイルスが不安を作っているのではないのだから、この第二の矢は受けない、受けても取り除くことができるとお釈迦様はおっしゃるのです。

仏教をよく理解した聖徳太子は「世間虚仮唯仏是真」と言われました。この世のものは仮のもので仏の世界こそ真であるということ

です。お釈迦様は無常のこの世を頼りとせず、絶対に

変わることをない仏の世界を基準としてものごとを見る

ように言われました。

しかし、お釈迦様には

きてもなかなか私という人間にはこの境地に達するこ

とは難しいのです。今回の

コロナ騒ぎで考えると私が感染するかもしれないという不安が、人をおとしめようとは少しも思っていないのは、感染した人への偏見や差別、排除という行動を生み、人を傷つけています。どうなるかわからない人生の中で何をしでかすかわからない自分がそこ

にいます。浄土真宗は聴聞に尽きる

といっています。このような何

をしでかすかわからない自分を常に見つめ、反省する

作業が聴聞です。そこには

指針としての仏がいて、何

をするかわからない私を見

捨てないとおっしゃってお

られます。そこに勇気をい

ただき、常に私の在り方を

問う生き方をするのが第二

の矢を受けないということです。

参考文献：大神信章著

『学仏大慈悲心』（探究社）

縁の下の力持ち（最終章）

（株）さわやからいふ 最高経営責任者 白川秀二

前号までに、「縁の下の力持ち」と題して、黒田先生（愛知県議会議員）、野村先生（司法書士）、羽田先生（八神税理士事務所）、立松先生（社会保険労務士）という四人の先生方をご紹介させていただきました。実はこの四人の先生を取り上げさせていただいたのは、まさに今回の「総合力」を書かせていただいたかったからなのです。というのも、四人の先生方は、それぞれに専門分野をお持ちのプロフェッショナルなのですが、プロフェッ

ショナルの力だけで会社が回っていくわけではありません。さわやからいふという会社が基盤としてあるからこそ、プロフェッショナルの力が生きてくるのです。その一方で、会社という基盤があっても、どうしても一口の力を借りねばならない局面が多々あります。こうして考えると、四人の先生方と会社が一体となった総合力こそ、さわやからいふの一番の売りなのだと思います。

それでは、会社を支えてくださっている人材にどのような方がおられるのでしょうか？こう考えると、出口社長を筆頭に、パートの皆さまに至るまで、お一人お一人を取り上げさせていただくのが本来なのでしょうが、年に三、四人しか取り上げられないため、何年もかかってしまうことになりましたので、今回の「総合力」にて働く全ての皆さまへの感謝をお伝えしたいと思います。



思い返せば、創業以来私が社長を務めていた期間を通じて、離職と戦っていたと言っても過言ではありません。そのくらい、職員さんであれパートさんであれ、補充しては辞め、辞めては補充しての繰り返しでした。しかし今ではどうでしょうか？昨年初から全世界がコロナに怯える中、介護業界は特に激務や感染への恐怖から多くの離職者を出していました。しかし我が社では、登録ヘルパーさんやパートさんたちの活躍には目を見張るものがありました。同他社では離職に繋がりがやすいこうした方々が、コロナ禍の困難な状況で、利用者さんのためにまさに体を張って仕事をしてくださり、現場の有益な情報を職員に届けてくださいました。こうした方々の粘り強い働きが、我が社の総合力を引き上げているのです。心より感謝

申し上げます。

そして、組織の要は、出口社長および各部門の責任者を含めたリーダー群です。こうしたリーダーたちが、非常勤・常勤の職員をまとめあげ、プロフェッショナルとも連携し、コロナ禍をむしろ逆手に取って総合力を高めてくれました。前期我が社は、五事業部がある中で、二事業部以外では、良い業績を上げることができたことも、我が社に有能なリーダーが育ってきた証拠であると言えるでしょう。こうしたリーダーの皆さまにも深く感謝致します。

お一人お一人のお名前を挙げられなかったのが残念でありませんが、私の心の中で実践することをお約束し、結びいたします。

黒田太郎の政治小話 (19)

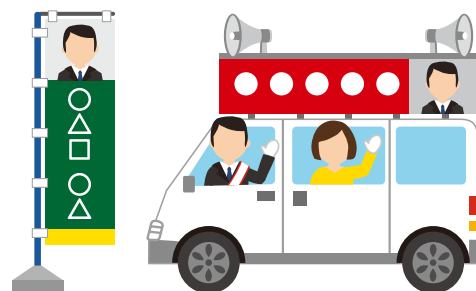
どうなる？総選挙

皆さまこんにちは。愛知県議会議員の黒田太郎です。この原稿を書いているのは6月初旬であり、皆さまの手に渡る7月初旬まで解散総選挙が無いことを前提に書いております。もし解散していたらどうでしょう！目も当てられませんね（笑）

少し前には、東京都議会議員選挙と同日の総選挙、という説が流れました。その場合、7月4日が投票日となり、そこからの逆算で公示日は6月22日となりますので、さすがにもうこの日程はないだろうと予想

します。現政権の支持率次第では、このタイミングでの総選挙も視野に入っているでしょうが、解散を打てる状況ではなかったということでしょう。

しかし、どんなに選択肢が無くても、無い中で可能な限り勝ちやすいタイミングを狙うのが政府与党です。権力とはそういうものである、そういう目で見ると、平成24年11月、当時の民主党野田政権が解散を打ち、民主党が大敗のうえ下野したのが不思議でなりません。何故あのように簡単に解散してしまったのか？当時民主党の末端にいた私として



も、大変悔しい思いをしたのを覚えておりますが、話を元に戻したいと思います。

それでは、パラリンピック後に現政権は何をどのよう仕掛けてくるのでしょうか？そのときに大事になってくるのが自民党の総裁選挙です。これは9月20日と言われています。菅総裁・総理が誕生したときも大変支持率が高かったのをご記憶でしょうか？総裁・総理が刷新されると一時的に支持率が上がる傾向があるのです。従って、新総裁・総理で支持率を上げておいて解散、という手は考えられます。しかしその前のオリパラが、やってみたら結構感動的で良かった！コロナも心配したほどにはならなかった！となると、現政権として支持率を回復させることが出来るので、総裁選前の解散、という手もあるでしょう。



黒田太郎氏の略歴
一九六七年一月 生まれ
一九九〇年四月 日本銀行入行
二〇〇二年七月 大塚耕平参議院議員秘書
二〇一五年四月 愛知県議会議員（千種区選挙区）

まほろば中川

お花見



昨年から利用者さんがとても楽しみにして下さっていたお花見に、無事行くことが出来ました。天候にも恵まれ桜を心ゆくまで堪能していただきました。

利用者さんからは、「花見は行けるの?」「いつ行く?」「まだ咲いてる?」などの声がたくさん上がりましたが、「今日からお花見に行きます!」とお伝えすると、とっても嬉しそうな表情になり、「1人では外に出られないから嬉し

い」「今では出かけることは無くなったので本当に嬉しい」などみなさん様々な思いを胸に抱きながら桜を見ていらつしました。

コロナ禍でマスクをしながらはいけない毎日ですが、記念写真の時だけはマスクは外して「ハイ!チーズ?」みんなで一緒に見に来ることができて本当に良かったです。また来年元気にみなさんと一緒に桜を見に来られますように。



演奏会



コロナ禍でボランティアさんに来ていただけない為、まほろば中川のスタッフによる演奏会を開催しました。利用者さん方に音楽が足りていないと思い、いろいろな楽器を使い演奏会を行いました。また、マスクをしながらですが、歌える歌は一緒に楽しんで頂きました。まだ、制限を設けながらですが少しでも利用者さんに楽しんで頂きたいという思いで演奏しました。

コロナ禍になってから歌を歌う事すら制限されていきました。本当に久しぶりの音楽の時間にみなさんとても楽しんでいらつしました。マスクをしながらで

もしつかり歌を歌いました。また、一緒に音楽を楽しみましょう。



端午の節句



五月五日は、まほろば中川恒例の『兜取り』を行いました。今年是对面じゃんけん勝負ではなく、射的で兜を倒してポイント勝負。

青兜が大将で100点、赤兜が中将で50点、新聞紙の兜が歩兵で10点となっております。持ち玉は3発となっております。



います。狙って撃つても中々当たらないものではありません。ところが、とても上手な利用者さんがいて、大将も中将も当てて200点に達する利用者さんがいて、中々当たらない利用者さんそれを見て「当たった!」「また当たった!」「当たるとんだね」と感心する声が聞かれました。最高得点を取ったのは、男性2名と女性3名でした。ここでも女性の強さが証明されました。そして、おやつは端午の節句ということで「柏餅」を食べていただきました。みなさんとても喜ばれ、普段よりも早く完食されました。同じイベントもその時の環境を考えみなさんの安全を考え、形を変えながら試行錯誤して実施しています。

まほろば稲西

おやつ



利用者さん待望のおやつ
レクリエーションを行いま
した。どんなおやつを作る
したが、みなさんそんなこ
とはそっちのけでいちご大
福パンに夢中です。

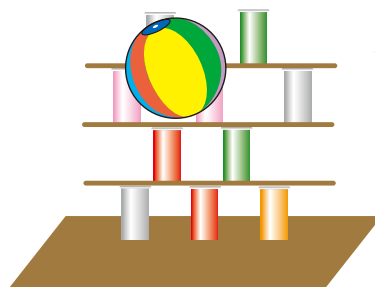
変えて作ります。みなさんにも簡単に作れるように、耳なしの食パンに餡子をのせて、その上にイチゴを置いて、ラップで包んだら出来上がり！この形であれば1人ずつ個別で出来るのが利点で、今時です。

ちなみに、いちご大福が誕生したのは、1980年



代中頃、東京の「大角玉屋
さんと言われています。ヘ
ルシーなイメージのあるフ
レッシュフルーツを和菓子
にも取り入れようとしてイ
チゴ大福が誕生したと言わ
れています。といううち
くをお話しを聞いていただ
きながら作っていただきま
したが、みなさんそんなこ
とはそっちのけでいちご大
福パンに夢中です。

キ
ス
ナ
イ
パ
ッ
キ
ン
グ



まほろば稲西に新たに登場したレクリエーション、キッキングスナイパーのご紹介です。これは人気TV番組の企画をオマージュしたものです。

スタツフがこのゲームのために筒に入つた人気のお菓子を、2週間で20個を食べきつて的になる筒を用意してくれました。必要なのは容器の筒なのですが、ついつい目の前にあると食べてしまいます。

さてゲームは積み上げた円筒状のものに得点を付けて、ボールを蹴って積み上げたものを倒して得点を競う



合います。みなさんのを外すと悲しそうにしています。が、的をたくさん倒すとしても気持ちよさそうな表情で「全部倒れるとなんかスツキりするわね」と男性女性問わず好評でした。

みなさんが楽しそうに遊び喜んでいる様子を見て、1人で20個のお菓子を食べたスタッフの努力が報われたようです。スタッフはお腹だけじゃなく、心も満腹になったようで良かったです。



りました。出来上がった時には「うわゝキレイ〜!」と大変喜んでくださいました。藤の香りがしてきそうですね。たくさんの利用者さんが携わって出来上がった作品をご覧になって喜びもひとしおですね。これからまほろばではこの藤棚の下で楽しい時間を過ごしていただきます。

5月からまほろば稲西の天井を彩るのは藤棚です。この藤棚は利用者さんがこつこつ丹念に折り続けた努力の結晶です。その結果、出来上がった花の数は40



藤の花

ウィズコロナ と アフターコロナ

JA愛知厚生連海南病院 名誉院長 山本直人

地球環境の変化にともなう気候変化は梅雨入りにも影響がでているのでしょうか。東海地区がなんと5月16日に梅雨入り宣言がなされ、発表によりますと、1951年からの統計開始以来、史上2番目、近畿地区は史上1番という早い梅雨入りだそうです。暫くは梅雨空のつづく毎日でしたが、6月に入り気温は日に日に上昇し、原稿執筆時の本日は真夏日のなか、汗の出る想いで執筆しております。しばらくは晴天が続く予測ですので、梅雨ながら、皆さまも熱中

症に留意され、まめな水分補給にお気を付けください。今年の夏も全国的な猛暑に見舞われ、昨年同様、気温35度〜40度も予測されているとお聞きます。昔は、気温30度で真夏日とされ、暑い一日だなあということをおもったものですが、今後のさらなる地球温暖化が心配なところですね。

それに加え、昨年来の新型コロナウイルス感染症に自粛生活をしいられ、新しい生活様式として、私達は、「Withコロナ」の時代を生きてゆかねばなりません。「Afterコロナ」を何とか

視野にいれ、コロナをとりまく現況と将来予測につき少し述べてみたいと存じます。現在6月中は緊急事態宣言が継続中ですが、宣言も回数を重ねる度に、当然その効果は減弱するかと考えます。確かに感染者数は減少傾向がみられますが、どこかで下げ止まり現象となつてしまします。やはり、Afterコロナをめざすゲームチェンジャーは、ワクチン接種が極めて重要な要素となります。現在、総力をあげて接種に取り組んでいる日本ですが、スタートが遅れ接種率から言えば先進国に大きく水をあけられた事実是否めません。ここは日本の底力に期待したいものです。先日、東京大学のチームが、ワクチン接種と感染者数の推移の試算を発表されましたが、

仮に接種が全国で一日100万回のペースで行われた場合、一日あたりの新規感染者数が8月第3週頃に約700人で頭打ちとなりその後次第に減少。また変数を変えて、仮に1日60万回のペースで設定すると、宣言解除後一時的に増加するものの、徐々にワクチンの効果が出て、10月の第2週頃に感染者数約1500人で頭打ちとなり、その後はやはり徐々に減少してゆくと予測されています。目安としては、国民の40〜50%、約5000万人が接種されると感染者数の減少がみられるとされており、この現象は、ワクチン先進国となったイスラエルや欧米の国々でも見られている傾向です。ちなみに、米国の疾病管理センターは、接種を完了した特定のグループ間であれば、マスクをせずに普通の行動が可能との指針

もだされているくらいです。それだけ、今求められているのは、いかに迅速に接種率をあげるにかかっていると言っても過言ではないでしょう。といっても、新しく開発されたワクチンゆえ（日本では、ファイザー社製、モデルナ社製、アストラゼネカ社製が承認されていますが、現在使用されているのはファイザー社製であり、アストラ社製は血栓形成の問題があるので慎重に適応考慮の段階です）、皆さんの心配はワクチンを打つべきか、打たぬべきか？、また副反応に関しての危惧かと思えます。結論から申し上げますと（勿論接種するかどうかは最終的には個人が決定すべきものであり、その決定はどちらを選択されたとしても尊重されなければなりません）、

地球環境の変化にともコロナウイルスは次々と変異を繰り返し感染者数を減らさない限りより人類の脅威となる変異が起こることも考えられること、ワクチンの効果が高いこと、現在の多くのデータにて重大な副反応がみられていないことを鑑み、私は接種することを決め、医療者ゆえ優先接種で無事接種を終えております。追記いたしますと、現在認識されているコロナウイルスの変異株は、現在ほとんど置き換えられてきたイギリス株N501Yのほかに、南アフリカ・ブラジル型N501Y・E484K、インド型・カリフォルニア型L452Rが知られています。最近危惧されていますのは、さらに感染力が強く、ワクチン効果がいやや減弱する可能性があり重症化も一番早い、最後者ではないでしょうか。

さて、ワクチンの副反応（ワクチンの場合副作用とは呼びません）についてはもう少し詳細なデータをお示ししたいと思います。厚生労働省ワクチン分科会副反応部会によりますと、使用ワクチンはファイザー社製ですが、まず接種部位の痛みがみられますが、およそ接種日から3日間ほど、ピークは接種翌日で1回目と二回目も同じく約90%の率でみられます。全身倦怠感はやはり接種後3日間ほどですが、1回目は10数%ですが、2回目は接種翌日がピークで約65%に見られています。発熱に関しては、1回目はほとんどみられず、2回目は接種日から数日、ピークは2日目で約40%に見られています。また、総じて、若い方とくに性別でいえば女性に副反応が出る傾向がありました。現時点で明らかな関

連がみられる重篤な副反応は報告されておらず、アナフィラキシーが生じてても回復されています。私の個人的経験も、（若くはありませんが）1回目は注射部位の痛み程度でしたが、2回目は、接種当日の夜間から翌日にかけて全身倦怠感と37・5℃の発熱がありました。が、解熱剤で翌日夕刻には通常に回復いたしましたので、ほぼデータ通りと身をもって感じた次第です。

さて、今回、日本社会、また経済は大きなダメージを受け、さらに医療・介護現場は大変な困難を強いられました。現代社会において様々な制約はあるものの、逆にこの機会だからこそオンラインを使用した会議や研修会など新しい試みも様々なされてきています。皆さまも従来の対面スタイルから、電話やファックス、ネットなどを利用し

て日常生活に取り入れられているのではないのでしょうか。厚生労働省からは「新しい生活様式」の実践例として資料提供されていますのでご覧いただければと思います。働き方では、テレワークやローテーション勤務、時差通勤、オンライン会議、オフィスの十分な換気などの提言がなされています。しかしながら、医療や介護の現場ではやはり従来のスタイルが欠かせないことは当然の事です。職種により最大限の工夫が求められるのでしょうし、現場の皆さんのご苦労には心より頭の下がる想いです。

今回ワクチンのお話をさせていただきましたが、接種率が上がったとはいえ、まだまだ油断はできず、また、私達はパンデミック社会を経験して、いろいろ考えさせられました。社会の新しいカタチも変化がみられる可能性もあります。今回、再度、特にお伝えしたいことは、この新型コロナウイルスは決して「ただの風邪」と思われず、感染制御の基本である「手指消毒（石鹸での手洗いやアルコール消毒）」「身体的距離の確保、できるだけ2m、最低1m」、「マスクの着用（特に咳エチケット）」を粛々とおこなってゆけば、やがて収束に近づくのではとも考えるところです。不安をいたずらに煽ることは避けなければなりません。インフルエンザのように治つたら終わりで元気になるという急性期型だけではなく、新型コロナウイルス感染者はその後長期に渡る様々な症状の後遺症に悩まされることもわかってきています。

また再び、このコラムにて、新しく出現したコロナ

ウイルス感染症のお話をさせて頂きましたが、これらはそれぞれが独立してあるわけではなく、人類と自然のバランスが崩れてきたことによる自然界からある種のメッセージなのかもしれません。都市化の拡大、戦争、森林開発など環境の変化を生み出し、またウイルスに関しては従来森の奥にコウモリなどを宿主としてひっそり共生していた動物たちの居場所が人間社会と近づいたことによることも大きいと考えられます。野生動物の生息域にヒトが入りこむ機会が多い現代社会では、野生動物を自然宿主とするさまざまなウイルスから、いかに感染を防ぐかが求められることとなりました。After コロナでも、21世紀がウイルスとの共生の道をさぐる時代に入ったことを、われわれに見せつけているのであるといってもいいかもしれません。



J.A 愛知厚生連
海南病院 名誉院長 山本 直人

略歴及び公職一覧

【略歴】

昭和五四年三月

名古屋大学医学部卒業

昭和五四年五月

名古屋第二赤十字病院

昭和六三年七月

愛知県厚生農業協同組合連合会海南病院

病院

脳神経外科部長

平成十五年四月

愛知県厚生農業協同組合連合会海南病院 病院長

【主要な公職一覧】

(平成二〇年五月現在)

日本脳神経外科学会専門医・指導医

名古屋大学医学部 臨床教授

日本病院会 理事

日本病院会 愛知県支部 副支部長

ほか



花に囲まれて

初夏のさわやかな家の周りは花盛りです。オープン当初はさつきの植え込みと植木のみでしたが、数年前から厨房係の黒宮さんが趣味を兼ねて丹精込めて素敵なお花畑を作ってくれました。利用者さんのみならずご近所さんにも評判

のお花畑になりました。最近はお花畑から窓の中を覗くと、あら！まほろば稲西のデイルームの天井には綺麗な藤棚が広がっています。さわやかな家の外も内も花に囲まれ幸せな気分になれます。



暮らしのはなし

わかったつもり

今年は梅雨入りが5月16日と平年よりも3週間も早かったのですが、梅雨入り直後そんなに雨が降って梅雨の煩わしさを感じることはありませんでした。むしろ暑い日が続き本当に梅雨に入ったの？と感じる日々でした。6月の中旬頃から少し雨の日が多くなり梅雨らしさを感じました。さあ今年の梅雨はいつ頃明けののでしょうか。平年並みであれば7月19日位なのですが、どうでしょうか。

「そもそも梅雨とは？」初夏に雨が続く天候ぐらいいしか思っていなかったですが、梅雨というのは日本の気候の特徴的な現象の一つであり、春から夏への季節の移り変わりのなかで、そ



の前後に比べて雨が少なく、日照が少なくなる期間を梅雨と呼ぶそうです。そもそも梅雨入りとか梅雨明けってどうしても曖昧なんでしょう。必ず後日、

今年の梅雨は○月○日から○月○日でしたという発表があります。何か決まった定義とかあるのかと調べて

みました。梅雨入りの場合、①晴天が2日以上続いた後、②梅雨前線の影響で、前日と本日が雨で、③さら5日以上雨または曇り。という暫

定的な決め方があるそうです。この③の『その後1週間の天気予報が5日以上雨または曇り』というところが後日訂正が入る所でし

うね。天気予報を根拠としている所が微妙に誤差があるのでし

るのでしょうか。

ところで、気象情報でよく聞く平年という用語があります。平年とは気象情報などで使われる言葉で過去30年の平均値で10年に1度西

暦の下一桁が1の年に更新されるそうです。過去30年の平均値ということは良いのですが、10年に一度更新さ

れるということは、今年は丁度2021年なので下一桁が1の年ですから平年値が更新される年です。その

平均値は1991年から2020年までの30年の値なので直近の30年の平均ですが、2030年も今年の平年値を使います。2030年に今年の夏は平年並みの暑さですといわれても、直近の9年間の

情報は入っていないのはどうなの？って思いませんか。

何故毎年平年値を更新しないのか理由が分かりませんから調べてみました。普段は観測値（気象官署・アメダス・高層気象観測）の統計処理の管理・提供・実施などに関わる気象庁の業務に対応しているのは、わずか8人のチームなのだそうです。ビックリですね。8人で毎年更新することとは休日なく仕事をしても無理ですね。

このように普段目にしたり耳にしたりする言葉も何となく分かったような気になっていました。それは勝手にこちらが勘違いをしていただけだったりするわけです。何かしら新しい言葉を知ったときには、子供のよう「何？」「何故？」という疑問を持ち、調べるという事をしなければ行けません。今はインターネットという便利なものがありますが、嘘も多い世界です。正しい情報の得方を自分で見つけましょう。

表紙絵の作家 Yossiさんについて



愛知県生まれ
20歳の頃から活動を始め、現在名古屋にアトリエを構え作品制作をしています。全国の百貨店やギャラリーにて個展や企画展ライブペイント・ワークショップなどを毎年多く開催。2019年にはディズニーマーコラボレーション作品制作。

アクリル絵の具を使用し、動物や人物をモチーフに日常にこっそり隠れてたり、毎日に追われてぼやけてたりして見つけにくい想いや幸せや、僕が想い描く理想の世界を作品にしています。深くはないけど、浅く薄く透き通るようにどこまでもキレイな、優しくとてもシンプルな想いを描いていければと思います。



さわやからいふ本社・中川事業所

- 訪問介護事業 2371000759
- 居宅介護支援事業 2371002177
- デイサービス事業 2371003019
- 介護教育事業 介護職員初任者研修
同行援護従業者養成研修

〒454-0024
名古屋市中川区柳島町4丁目16番地
TEL : 052-364-6001 FAX : 052-364-6005
デイサービス「まほろば」
TEL : 052-364-6007 FAX : 052-363-6027

ウイズレント

- 福祉用具貸与
 - 介護予防福祉用具貸与
 - 特定福祉用具販売
 - 特定介護予防福祉用具販売 2371003142
 - 名古屋市介護保険
住宅改修費受領委任払 7681000058
- 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町4丁目16番地
TEL : 052-304-8008 FAX : 052-364-6005



中村事業所

- 住宅型有料老人ホーム
- デイサービス事業
2370503514

住宅型有料老人ホーム「さわやかの家 稲西」
TEL : 052-414-7704
デイサービス「まほろば稲西」
TEL : 052-414-7335
〒453-0849 名古屋市中村区稲西町90番地
FAX : 052-414-7336



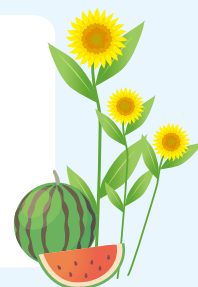
みずほ事業所

- 訪問介護事業 2370800993
- 居宅介護支援事業 2370801231

〒467-0012
名古屋市長久保区豊岡通1丁目25番地
シャトー近藤 1F
TEL : 052-737-6565 FAX : 052-737-6567

★★★★ さわやからいふ スタッフ募集 ★★★★★

- | | | |
|------------|-------|-------------|
| ①登録ヘルパー | (パート) | [中川・みずほ事業所] |
| ②介護職員 | (パート) | [中村事業所] |
| ③サービス提供責任者 | (パート) | [中川・みずほ事業所] |
| ④介護支援専門員 | (正社員) | [中川事業所] |



詳細や、その他職種の募集につきましては <http://www.kip.ne.jp/lifemate/>

または ☎ 0120-976-619 までお尋ねください。

さわやからいふフェイスブック開設しました。 <https://www.facebook.com/sawayakalife>

発行所/
〒454-0024 名古屋市中川区柳島町4丁目16

発行人/
(株)さわやからいふ

※ 掲載記事・写真の一部または全部を無断転載することを禁じます。