



## 10月

|            |            |
|------------|------------|
| 1 土<br>友引  | 16 日<br>大安 |
| 2 日<br>先負  | 17 月<br>赤口 |
| 3 月<br>仏滅  | 18 火<br>先勝 |
| 4 火<br>大安  | 19 水<br>友引 |
| 5 水<br>赤口  | 20 木<br>先負 |
| 6 木<br>先勝  | 21 金<br>仏滅 |
| 7 金<br>友引  | 22 土<br>大安 |
| 8 土<br>先負  | 23 日<br>赤口 |
| 9 日<br>仏滅  | 24 月<br>先勝 |
| 10 月<br>大安 | 25 火<br>仏滅 |
| 11 火<br>赤口 | 26 水<br>大安 |
| 12 水<br>先勝 | 27 木<br>赤口 |
| 13 木<br>友引 | 28 金<br>先勝 |
| 14 金<br>先負 | 29 土<br>友引 |
| 15 土<br>仏滅 | 30 日<br>先負 |
|            | 31 月<br>仏滅 |

## 11月

|            |            |
|------------|------------|
| 1 火<br>大安  | 16 水<br>友引 |
| 2 水<br>赤口  | 17 木<br>先負 |
| 3 木<br>先勝  | 18 金<br>仏滅 |
| 4 金<br>友引  | 19 土<br>大安 |
| 5 土<br>先負  | 20 日<br>赤口 |
| 6 日<br>仏滅  | 21 月<br>先勝 |
| 7 月<br>大安  | 22 火<br>友引 |
| 8 火<br>赤口  | 23 水<br>先負 |
| 9 水<br>先勝  | 24 木<br>大安 |
| 10 木<br>友引 | 25 金<br>赤口 |
| 11 金<br>先負 | 26 土<br>先勝 |
| 12 土<br>仏滅 | 27 日<br>友引 |
| 13 日<br>大安 | 28 月<br>先負 |
| 14 月<br>赤口 | 29 火<br>仏滅 |
| 15 火<br>先勝 | 30 水<br>大安 |

## 12月

|            |            |
|------------|------------|
| 1 木<br>赤口  | 16 金<br>先負 |
| 2 金<br>先勝  | 17 土<br>仏滅 |
| 3 土<br>友引  | 18 日<br>大安 |
| 4 日<br>先負  | 19 月<br>赤口 |
| 5 月<br>仏滅  | 20 火<br>先勝 |
| 6 火<br>大安  | 21 水<br>友引 |
| 7 水<br>赤口  | 22 木<br>先負 |
| 8 木<br>先勝  | 23 金<br>赤口 |
| 9 金<br>友引  | 24 土<br>先勝 |
| 10 土<br>先負 | 25 日<br>友引 |
| 11 日<br>仏滅 | 26 月<br>先負 |
| 12 月<br>大安 | 27 火<br>仏滅 |
| 13 火<br>赤口 | 28 水<br>大安 |
| 14 水<br>先勝 | 29 木<br>赤口 |
| 15 木<br>友引 | 30 金<br>先勝 |
|            | 31 土<br>友引 |

# コロナ参上！



代表取締役社長 出口明美



夏も終わり、そろそろ疲れが出てくる頃です。今年の夏は曇りの日が多く、太陽がガラガラジリジリするような日は少なかったです。梅雨に雨が少なく水不足も心配されましたが無事に夏を過ごすことができました。そんな夏でも夏は夏。皆さんバテていませんか？バテてるあなた、それは夏の疲れではなく秋バテかも知れませんか。近年は夏バテよりも秋バテになる人が多いそうです。朝晩の寒暖差、日照時間の減少などで自律神経が乱れてしまい体調を崩すのだそうです。よ

く言う「季節の変わり目」です。食欲がない、体がだるい、めまいがする、眠れないなど当てはまるものがありますか？私は食欲がない以外みんな当てはまりません。それも年中。これって自律神経が乱れっぱなしのことですかね。これが酷くなると鬱になってしまいます。そうならない為に早めのケアをして下さいね。

仕事をしていた平気なの？」とたびたび言われましたが、コロナのニュースで鬱になるようでは介護職は務まりませんよね。お盆が明けたその日に恐れていた事が起こりました。それは一本の電話から始まりました。「〇〇さん熱発です」そうです、有料老人ホームにコロナが入り込んだのです。多数の施設でクラスターが出ている中、医師に「コロナが一回も出てないなんて奇跡の施設だね」と褒めて頂いていたのですが、B A 5 は突然にやって来ました。幸いなことに感

染した3人の入居者さんは、ワクチンのお陰でごく軽症で熱もすぐに下がりました。しかし他の人へ感染を防ぐための隔離やケアは大変でした。理由を説明し部屋から出ない様をお願いするのですが、すぐに忘れて部屋から出てきてしまいう、他の人の部屋を訪ねてしまふ、また説明して部屋に戻す。その繰り返しです。何よりスタッフに感染者が出たらお世話が出来なくなってしまう。以前からコロナが出たらどう行動するかを何回も話し合っていてくれ、スタッフはそれを忠実に実行してくれました。そのお陰でその後一人の感染者も出さずにすみました。

ご存じのとおり施設は生活の場なので、デイサービスのように感染者が出たので休むという事ができません。パートさんも止め少数の正社員での毎日は大変だったと思います。皆さん

の頑張りで乗り切る事ができました。感謝しかありません。本当にご苦勞様でした。ところで「隔離症候群」って聞いたことありますか？その名の通り、隔離生活をする事によって体調を崩すことです。現に感染していない利用者さんが、食事や食べられず、目もうつろでベッドから起き上がる事も出来なくなりました。医師の診断は「隔離症候群」。数日間、点滴をしてもらい少しづつ日常生活に戻していきました。いつも洗濯物を畳むのを手伝ってくれていたの、だるそうだけ少しづつ畳んでもらいました。すると、数日間元の利用者さんに戻り「洗濯たたむ物あったら持って来て」と言ってくれるようになりました。コロナより怖い「隔離症候群」。人間は繊細な生き物ですね。皆さん、ご自愛下さいませ。

# 問わず語り

く伝道ポスターの言葉からく (32)



林河山 明泉寺住職 林川英昭

「問わず語り」とは、だれにも問われることなく自らが話をすることです。お寺の門前には伝道掲示板があり皆さんにメッセージを発信しています。少し足を止めてその言葉を自分なりに味わってみませんか。

「迷いがあるのが救いだ」

「悪い顔だがいい顔だ」

コロナは相変わらずですが、確実に空気は秋の涼しさを感じています。皆様にはいかがお過ごしでしょうか。



標記の言葉にピンと来た人は大河ドラマにはまっている人ではないかと思えます。この言葉は、今年放送されているNHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』第33回のセリフです。簡単にドラマについて説明します。

鎌倉殿とは鎌倉幕府將軍を指します。具体的には源頼朝から始まる征夷大將軍です。今回のドラマの主人公は鎌倉殿を支える二代執権北条義時をめぐるお話です。よくあるチャンバラものではなく、政権争いの実に人間臭いドラマです。

この中で義時は北条家が実権を確立にするためあらゆる手段をもってライバルを倒していきます。暗殺あり、ウソいつわりあり、実

きつと運慶に感謝したことだろうと思います。さて、この言葉は見方によつては矛盾しています。悪人なのに善人なのか。迷

力行使あり、脅しありで見ていると少し疲れてきます。そんな展開の中、義時はとうとう鎌倉殿であつた二代將軍源頼家を暗殺します。その時、心を落ち着かせるため同僚の和田義盛と酒を酌み交わすのですが、そこで東大寺南大門金剛力士像を製作した運慶と再会します。運慶は義時を見て「悪い顔になつたな」と言うのです。若い頃は純粋ないい顔をしていたのに今は悪人になつていくというのです。その通り、義時は多くのライバルの命を奪ってきました。しかし、それでいいのかという悪人に徹しきれないことを見抜かれ「迷いがあるのが救いだ」「悪い顔だがいい顔だ」と言われるのです。義時は

いがあるかと救われるのか。親鸞聖人はまさにこの義時の時代を生きていました。義時は親鸞聖人より10歳年上になります。聖人はその時代を生きて、人間の正体を仏の目を通して見抜き「悪性さらにやめがたし。こころは蛇蝎（じゃかつ）のごとくなり」と言われました。人間の悪い本性は止められない、心は毒を持ったへびやサソリのように、人を傷つけると申されました。しかし、そこに救いどころがあるといふのです。親鸞聖人が出あつた阿弥陀様とはまさに悪人こそ救いたいと誓われた仏だといふのです。迷う人間こそ救いへの一歩と言われたのです。話をドラマに戻します。北条義時に対して運慶は

「いつかお前の仏像を彫つてあげたい」といいます。悪を繰り返すしかない立場を理解し、そんな悪人こそ救う仏がいるのだ、その仏をそばにおいてあげようと声をかけるのです。心痛むシーンが多いドラマですが、この時ばかりは見ている者も救われた気持ちになりました。

今の私たちはどうでしょう。か。「私は義時ではない。日ごろから善を積んでいる」そう思うのが私たちです。しかし、受験でライバルに勝ち、会社で出世をし、自分だけは幸せでありたいと思う自分は本当に善人でしょうか。命奪うまでも義時と大差ありません。その自覚無くして今回の言葉のありがたみはありません。

参考文献：大神信章著

『学仏大慈悲心』（探究社）



# 笑いの健康学

J A愛知厚生連海南病院 名誉院長 山本直人

私達の社会生活は新型コロナウイルス感染症により、一変して、多くの自粛や格差ひいては分断に近い出来事も耳にするに付け、現実には悲しいことも多くみられますが、今回はそのようなW i t hコロナ社会だからこそ、いま、必要な「笑い」がいかに健康で健全な社会に必要なとされているかをテーマに医学の立場から、お話ししたいと思います。

昔から、「笑う門（門は、家や家族を意味することはご存じかと思えます）には福きたる」とよく言われま

すが、笑いの絶えない和氣藹々とした家庭はやはり沢山の幸福が訪れるのでしょ

うね。ほかに、似たような言葉で、笑門来福、和氣生財、笑って損したのものなし、怒れる拳笑顔に当たらず……など多くの表現がな



が笑いを意識することにより健康な生活とともに、笑いの輪がひろがり、家庭、仕事場でも少しづつ優しい

霧困気にかわることを考える次第です。

最近、笑いが健康や病気に良い影響を及ぼすことが知られ、多くの医学的研究がなされるようになり

ましたが、歴史をひもときますと、原点は、アメリカのジャーナリストのノーマン・カズンズ氏が、その扉を開けたといっても過言ではないでしょう。彼は、1964年、自らが難病の強い直性脊椎炎という膠原病ともいえる病気にかかりま

す。2時間くらいコメディイを見て大笑いをしますと、痛みが和らいできて、また痛くなると面白い番組をみて大笑いをするという事を毎日繰り返し、やがて数ヶ月後、ほとんど治癒の状態にたどり着きました。ジャーナリストゆえ、文章にまとめることは得意ですから、この経験を「私の膠原病回復記」として、医学界では、アメリカのみならず、世界的に有名な、ニユー

イングランド医学誌に送り掲載されることとなりました。医師、医学研究者でない方が取り上げられたことは、ほとんど私も聴いたことがないくらいですから、当時も画期的でしたし、多くの医師から3000通以上の励ましや問い合わせが来たそうです（その後、著書もだされ、「笑い」と治療力」・岩波現代文庫刊、興味のある方は是非一読ください。本の第1章が、医学誌に掲載された取り組みが書かれています）。それがきっかけともなり、その後、医学の分野においても、笑いと健康の研究が多く取り組まれるようになってゆきます。

振り」が道化の衣装と化粧をして町内を「笑え、笑え」と練り歩くそうですが、なんと陽気で楽しそうな祭りですね。きつと皆さんの街中が笑いでつつまれることでしょう。いろいろ調べてゆきますと、なんと名古屋市にも存在しました。熱田神宮で5月4日に開催される酔笑人神事（えようどしんじ）、通称熱田オホ木祭りともいわれ、午後7時から暗闇の中で神官の方々が笑いながら練り歩く神秘的な神事でもあるようです。

このように、古くから笑いを祭りや行事にとり入れ、自分たちが住む町を明るくする取り組みがおこなわれていたのですね。

さて、実際、その後いろいろな医学的検証や、指標の測定などが知見として蓄積され笑いの効果が次第に明らかにされつつあります

が、全ての項目に根拠となる解説を加えることは紙面の都合でできませんが、要点となる、医学的効果を示しますと、1・幸福感が増す、2・血行促進、新陳代謝が活発になる、3・自律神経のバランスが整う（副交感神経優位となり、リラックスモードとなります）、4・筋力が増加する、5・免疫力が増加する（マ

細胞の活性化）、6・脳機能の向上、などがあげられています。このような効果を、病気としてあてはめてみますと、認知症予防、がん予防、糖尿病改善、痛みの軽減、循環器疾患の改善、うつ状態予防などなど沢山考えられます。勿論、笑いだけで全てが解決するわけはありませんので、様々な健康づくりの一環としては位置づけてもよろしいかと考えます。

現実的には、Withコ

ロナ社会では、皆さんと一緒に笑い合う楽しい機会は少ないのが現状ですが、笑いを意識して、マスクをしていても、目力（目は口ほどにものを言うともいいますゆえ）で、目元の笑いを



練習されてもいいかと思えます。また、少人数でも可能なのが、最近よく話題にされています「笑いヨガ」も効果的ではないでしょうか。もともと、1995年、インドのマダン・カタリア博士により考案され、世界にひろまり、日本でも笑いヨガ協会が存在いたします。笑いヨガとは、「笑い

の体操」と「ヨガの呼吸法」をあわせた健康法であり、笑いながらヨガをするわけではありませんが、ユーモアやジョークなど使わずに理由なく笑っているうちに、だんだん楽しい気分になって自然に面白くなるそうです。そして、脳はこのことを、「笑い」と錯覚認識して、前に述べました笑いの健康効果が生まれることともなります。現在では、ユーチューブやDVDでも紹介されていますので、ご興味のあるかたはご覧ください。

コロナ禍だからこそ、今、笑いの意識をもって、さまざまな方法で（オンラインでも可能な部分もあるかと考えます）おひとりおひとりが何らかのカタチで繋がって、健康づくりと免疫力を高め、コロナに負けない日常を過ごしてゆきたいものです。



J A愛知厚生連  
海南病院 名誉院長 山本 直人

略歴及び公職一覧

【略歴】

昭和五十四年三月  
名古屋大学医学部卒業  
昭和五十四年五月  
名古屋第二赤十字病院  
昭和六十二年七月

愛知県厚生農業協同組合連合会海南  
病院 病院長

脳神経外科部長

平成十五年四月

愛知県厚生農業協同組合連合会海南  
病院 病院長

【主要な公職一覧】

（平成三〇年五月現在）

日本脳神経外科学会専門医・指導医

名古屋大学医学部 臨床教授

日本病院会 理事

日本病院会 愛知県支部 副支部長

ほか

## シリーズ 恩人への感謝（その1）

鈴鹿総合工業(株)

### 伊藤七郎さん

(株)さわやからいふ 最高経営責任者 白川秀二

さわやからいふは、本年6月に24年目の活動に入りました。そして私は、創業25年に向けて本を出版する予定であり、これを書かせていただくに当たり、さわやからいふの歩みを振り返っているところなのです。色々と記憶をたどっていくと、私は本当に多くの皆さまに助けいただきな

がらここまで来ました。そして中でも、「人生を変えていただいた」と言っても過言ではない方がおられます。こうした皆さまへの感謝の気持ちを込めて、お一人お一人ご紹介させていただくことにしました。

まず一人目は、伊藤七郎氏です。私は、このシリーズの初回は伊藤さんと決め

ていて、この10月号に伊藤さんとの思い出を書かせていただいたら、それを持つて伊藤さんのご自宅を訪ねるつもりでいました。しかし、人生、いつ何が起きるか分からないものです。一つ前の7月号が発刊された頃、伊藤さんは7月2日、89歳で亡くなられてしまいました。本当に残念でなりません。追悼の気持ちも込めてこの10月号に掲載させていただきます。

伊藤さんとの出会いは、私がまだ弊社を起業する前、商社にいたときでした。当時の私は、担当していた先の倒産により、3千万円近い不良債権を作ってしまった、まさにどん底にいました。1円でも回収せねばと必死になり、倒産した会社のさらに取引先を回ることにし、頭を下げながら事情

を話し、回収の可能性を探っていたのですが、どの先からも良い返事はいただけずにいきました。そんなある日、鈴鹿総合工業(株)という会社を訪問し、事情を話して社長さんに面会を求めると、出てこられたのが伊藤さんだったのです。私はとにかく必死で事情を説明



しながら頭を下げ続けました。伊藤さんは「少し考えさせて欲しい」とおっしゃり、その日の面談は終了しました。数日後、伊藤さんから驚愕の電話が入ることになったのです。いわく「倒産した会社から買った機械があり、その代金が未払いなので、これをお宅から買ったと契約をし直して、お宅に代金を払うことでどうだろうか」と。私は驚きと感動で腰が抜けるかと思いました。私にとっては、一部とはいえない不良債権を回収できただけでなく、鈴鹿総合工業という名門企業に口座を開設するという御釣りまでいただくことになったのです。

話はここで終わります。このような形でご縁が出来た伊藤さんから、「組合で韓国へ視察に行きたい



聞かせていただきましたが、印象的だったのは、創業前の若き日の伊藤さんのお話です。第二次世界大戦敗戦後、有能で志のある若者にアメリカの農業を学ばせる、農業留学という制度があつたらしく、伊藤さんはそれに選ばれてアメリカで学んだそうでした。そして一番の学びは「アメリカ



の農業を日本に持ってくることは出来ない」ということだったそうで、それよりも、アメリカの街を走り回

る自動車が、いずれは日本

でも走るようになるはずであると読み、自動車関連部品の会社を立ち上げる決心をしたのだとか。農業留学に行き、自動車に関わる決意をするというのも面白いですが、それだけ時代の先を見抜く目を持った方だったのでしょう。帰国後は本田宗一郎さんに直接会いに行くなど、精力的に会社運営を行い、トヨタ自動車にも取引を広げるなど、経営者としての手腕は相当なものでした。そんな伊藤さんは、実は留学先のアメリカで自動車を一台購入し、これを日本に送ったのですが、税関では「お前にこのような物が買えるわけがない」と信じてもらえず、なかなか税関を通れなかった経験があるのだとか。伊藤さんの大胆さと本気度が伝

わってくる逸話です。

取引相手としての伊藤さんは実に厳しい方でしたが、個人対個人のお付き合いになると実に温かく、伊藤さんから寄贈して頂いた絵は今でも弊社に飾られています。そしてよく経営の話をしました。伊藤さんとしては、自社で育てた有能な人材が、これからというときに、近くに出来た大手の工場に引き抜かれてしまうことに頭を悩ませておられ、いかに自社の満足度を高めるか、ということを考え実行されておられました。私も起業後は経営者として似た経験をしていますので、実に話が合ったものです。

私が弊社を起業するときも、背中を押してくださったのは伊藤さんでした。「君ならやれる、早い方が良い、

これから間違いなく伸びる、私がもう少し若かったら私がやりたいくらいだ」と、最大限の声援をくださった

いながらも、「白川さんは大変精力的だが、ときにギリギリしてしまうので、それを押さえてやれば大丈夫」と、釘を刺すことも忘れない伊藤さんでした。息子さんに経営を譲ってから、沖繩に生活の場を移し、現地でも自治会長として地域に貢献しておられました。そんな伊藤さんから「沖繩にも是非介護施設を、私も投資するから」と言っていたが、その夢は果たせず仕舞いとなりました。伊藤さんからいただいた数々のご指導を胸に、これからも経営に、私生活にまい進してまいります。改めてご冥福をお祈りいたします。

ので、御社の海外ネットワークを駆使して韓国視察を組んでいただけないだろうか」との相談がありました。もちろんその場でお引き受けし、全力で調整に当たらせていただきました。通常の国内視察には20社ほどが参加しているところ、韓国視察にはなんと30社もの参加があり、私は密かに伊藤さんが陰で皆さんの背中を押してくださったのだと信じています。結果として、そのうち10社から私は新規取引をいただくことができ、穴を開けてしまった3千万円を、約1年間で取り戻すことが出来たのです。それもこれも伊藤さんのお陰様、大恩人として約30年のお付き合いに繋がりました。

その後も、お食事をしたりしながら、色々なお話を

# まほろば中川

## 夏祭り祭



8月23・24・25日の3日間3年ぶりのまほろば夏祭りを開催しました。スタッフによるスイカ割りで場をあたため、『射的』『輪投げ』『金魚すくい』の出店で利用者さんに楽しんでいただきました。夏祭りのフィナーレは盆踊り大会です。みなさんには大いに体を動かして頂き、最後におやつのかき氷で、体をスッキリシャツキリして頂きました。『射



的』『輪投げ』『金魚すくい』には、それぞれ1位2位3位を決めて、記念メダルの授与も行いました。事前にチラシも作って、PRした甲斐あって多くの利用者さんが、追加利用して来てくださいました。締めめの社長あいさつの時には、「全



部楽しかったよ」と大変喜んで頂けました。また来年！

## 七夕



7月7日この日は年に一度織姫と彦星が逢うことができる日ですね。いつものように七夕レクリエーションで一日楽しみました。天の川から星を一つ借りてきて利用者さんの輪の中央に描かれた星にボールを投げてボールが止まった所の点数を競います。力が必要ないのですが良い得点の所に止めるのはとても難しいようです。高得点の所を通り過ぎてしまうと「あー！」と大きなため息が漏れまし

た。ゲームに夢中になりみなさん楽しそうです。また、まほろば中川のデイルームを利用者さんに作ってもらった七夕に因んだ飾りで華やかになりました。「綺麗ね」と喜んでくれました。



## 天井飾り



梅雨の季節にまほろばの天井を飾るのは『傘』と『折り鶴』になりました。『傘』は梅雨の真っ最中のどんよりした空気をカラフルに彩

り、明るく感じられるようにという思いでスタッフが考えました。制作中には利用者さんから「カラフルで可愛いね」と好評でした。もう一つ『折り鶴』はまほろば中川の折り鶴名人にお願いして折ってもらいました。普段は折り込み広告を切って鶴を折っています。が、今回は折り紙を使用してもらいました。「折り紙だと硬くて手が痛くなる。広告の方が良い」とぼやきながらも大量の折り鶴を作ってくれました。感謝です。





# まほろば稲西

## 夏祭り



8月の第二週は夏祭り週間として毎日お祭り気分になって頂きました。スイカ割り、ワニワニパニック、射的、人間輪投げを行いました。すいか割りではスタッフがわざと棒を上げて利用者さんに近寄ると「キヤーキヤー」と言ったりスリルを楽しんで頂きました。ワニワニパニックはこんなに楽しいなら毎日やりたいとの声もありました。射的では命中率一〇〇%のガンマンも発券されました。人間輪投げでは利用者



さんの優しさからなかなか頭に入れてくれませんでした。「顔に当たるのが怖いから」という優しさが嬉しいですね。最後に立派な甘くて美味しいスイカを頂きました。「明日も食べたい」「スイカを食べると夏だなと思う」と言って夏とスイカを満喫してもらえたようです。

## カレンダー



8月のカレンダーは夏野菜で誰もが知っている夏を代表する野菜である『なす』をモチーフにしました。作成中に利用者さんから「なす大好き！なすだったら焼きなすが一番美味しいな」「秋なすの方が瑞々しくて種が少なく美味しいのよね」と食べることを一番に考える方がいたり「畑でなすを育てていたよ！」と育てる側の方がいたりそれぞれの

なすの話が広がり話題が絶えませんでした。また、カレンダーでは「私のおなすはみなすみたいだわ」と言う声が聞こえて、みなさんの笑いを誘っていました。みなさんなすを食べたくなったと言いだし、なす愛が止まりませんでした。



## 輪くぐり



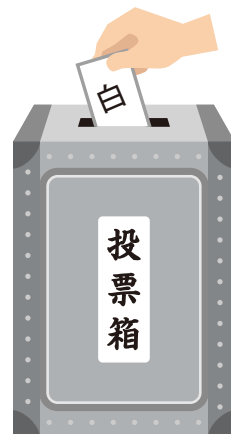
衣服の着脱のトレーニングとして考えた輪くぐりレクリエーションの紹介です。ビニール紐を三つ編みに編んで輪っかを作りそれを頭

の上からくぐり抜けるゲームです。なかなか抜け出せず強引に引きちぎろうとする利用者さんもいて笑いが起こりとても楽しい時間でした。今回このビニール紐の輪っかも利用者の方の紐を三つ編みに編んでいる時も「女の子がいたらこうやって三つ編みに編んであげたかったわ」「短いのを作ってあやとりしたいわ」と想像力全開で、切なくも楽しそうに三つ編み編んでいました。みなさんのいろいろな思いも聞けて良き時間でした。



# 黒田太郎の政治小話 (24)

## 棄権と白票



皆さんこんにちは。愛知

県議会議員の黒田太郎で

す。夏の参院選が終わり、

愛知では年明けに県知事選

挙、春には県議選、名古屋

市議選、一部の市町村長選、

一部の市町村議会議員選を

迎えることになります。国

政選挙よりもずっと、私た

ちが住んでいる地域に直接

影響を与える選挙です。読

者の皆さまにおかれまして

は、是非とも投票に行っ

ていただきたいと思います。

そして前号では、「消去

法でもよいから投票に行っ

てください」と、現職の政

治家として大変書きにくい

ことを書きました。今回は、

ある意味「白票のススメ」

です。これまた立場上実に

書きにくいことですが、大

切なことなので書かせてい

たきます。もちろん、消

去法だとか白票だとか言わ

ずに済むように、私たち政

治家がもつともっと魅力を

高め、夢や希望を持てる政

策を提示することが先決で

あることは言うまでもあり

ません。その点は常に胸に

置いて活動いたします。

さて、投票に行かない方

に行かない理由を聞くと、

①自分が投票しても世の中

変わらない、②投票したい

候補者や政党がない、③投

票しないことで諦めの気持

ちを表したい、などの声が

聞かれます。投票は権利で

すから、その権利を使うの

も自由、使わないのも自由

なのですが、気になるのは

③です。投票に行かないこ

とで本当に気持ちを示すこ

とになるのでしょうか？こ

こには落とし穴があると私

は思っています。分かりや

すいように数値例を使って

ご説明します。

有権者が1000人いる

とします。ある選挙が行わ

れたとき、その投票率は

10%でした。つまり投票に

行ったのは100人です。

この選挙で51票を獲得して

当選した方は「私は選挙で

信任を得た」と胸を張るこ

とでしょう。5割を超える

得票率ですから、胸を張り

たくもなりますし、マスコ

ミも、投票率が低いことを

問題にしつつも当選は当選

と評価することになりま

す。ここで、投票に行かな

かった900人の方は何を

考えていたのでしょうか？

諦めていたのか？忙しかっ

たのか？よく分からないの

です。

そこで、この900人の

方が白票を投じるとどうい

うことになるのでしょうか？

51票を獲得した方が当

選する結果に変わりはない

ません。しかし恐らくその

当選者は、「信任を得た」

と胸を張れなくなりまし

1%でも当選？」といった

書き方になるかもしれま

せん。さらに重要なのは、

900人の方の意思が見え

るようになったことです。

今回の候補者の中には一票

を託せる者がいない、とい

う意思が明確になったので

す。これは選挙に出る者に

とって極めて強い圧力にな

ります。政治家を磨くには、

有権者が票で圧力をかける

のが一番なのです。もし消

去法でも投じる先がなければ、是非白票を。ご検討く

ださい。

### 黒田太郎氏の略歴

一九六七年一月 生まれ

一九九〇年四月 日本銀行入行

二〇〇二年七月 大塚耕平参議院議員秘書

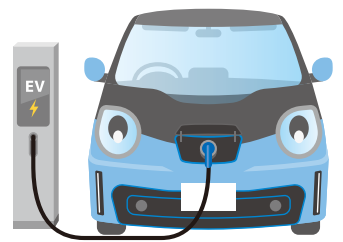
二〇一五年四月 愛知県議会議員（千種区選挙区）





## 本当ですか環境問題って？

さわやからいふ通信編集 加藤裕之



みなさんは環境問題には関心がありますか。私は無くはないのですが、疑問に思うことが多いです。「本当にそれは環境に良いことなの」と言

いたくなることが、良い事として言われていることが多くないですか。日本の主要産業でもある車が、急速にEV車（電気自動車）にシフトして

も蓄電池はレアメタルを使用していて、土に埋めても毒物が流れ出たりします。蓄電池による環境破壊は計算され

ないのでしょうか。というようにメリットしか無いわけはありません。

EV車の普及率で最先端を行っているノルウェーでは今年の8月の時点で完全電気自動車74・8%ですが、日本は1%未満と言うことです。凄

い普及率ですね。でもそんなノルウェーで問題も起こっているとのこと

です。そもそも現在EUでも電力が不足しているような状況でEV車が普及して生活が崩壊しないのか心配です。

そもそも欧米のEV車への移行は日本車潰しと言われている

良い結果を生みません。

近頃の物価の高騰は何が理由なの？コロナ禍から？ロシアのウクライナ侵攻？円安だから？まあ、日本だけが物価高というわけではありません。でも買い物に行くたびに値上がりしているような気がして、「あらら」と呟いて籠に入れる今日この頃です。世界各国の人が苦しんでいるんだと思いつつ、でも日本以外は収入も上がっているんですよね。でも、他国と比較するならば日本は戦争もなく安全でそれなりに楽しく過ごせていることはありがたいことですね。これが「いつまで続くのかなあ」と心配になりま

す。みんなが健康で楽しく暮らせる国であって欲しいと願うばかりです。日本は良い国？悪い国？

編集後記

10





### さわやかからいふ本社・中川事業所

- 訪問介護事業 2371000759
- 居宅介護支援事業 2371002177
- デイサービス事業 2371003019
- 介護教育事業 介護職員初任者研修  
同行援護従業者養成研修

〒454-0024  
名古屋市中川区柳島町4丁目16番地  
TEL : 052-364-6001 FAX : 052-364-6005  
デイサービス「まほろば」  
TEL : 052-364-6007 FAX : 052-363-6027

#### ウイズレント

- 福祉用具貸与
  - 介護予防福祉用具貸与
  - 特定福祉用具販売
  - 特定介護予防福祉用具販売 2371003142
  - 名古屋市介護保険  
住宅改修費受領委任払 7681000058
- 〒454-0024 名古屋市中川区柳島町4丁目16番地  
TEL : 052-304-8008 FAX : 052-364-6005



### 中村事業所

- 住宅型有料老人ホーム
- デイサービス事業 2370503514

住宅型有料老人ホーム「さわやかなの家 稲西」  
TEL : 052-414-7704  
デイサービス「まほろば稲西」  
TEL : 052-414-7335  
〒453-0849 名古屋市中村区稲西町90番地  
FAX : 052-414-7336



### みずほ事業所

- 訪問介護事業 2370800993
- 居宅介護支援事業 2370801231

〒467-0012  
名古屋市長久保区豊岡通1丁目25番地  
シャンボール近藤 1F  
TEL : 052-737-6565 FAX : 052-737-6567

## ★★★★ さわやかからいふ スタッフ募集 ★★★★★

- |             |       |             |
|-------------|-------|-------------|
| ①登録ヘルパー     | (パート) | [中川・みずほ事業所] |
| ②介護職員       | (パート) | [中村事業所]     |
| ③デイサービススタッフ | (パート) | [中川事業所]     |
| ④サービス提供責任者  | (正社員) | [中川・みずほ事業所] |
| ⑤介護支援専門員    | (正社員) | [中川・みずほ事業所] |

詳細や、その他職種の募集につきましては <https://sawayakalife.jp>

または ☎ 0120-976-619 までお尋ねください。

さわやかからいふフェイスブック開設しました。 <https://www.facebook.com/sawayakalife>